

COMPTE RENDU STAGE ELITE 71

Du 28 au 3 Mars 2011

Joueurs présents :

Saône et Bresse :	<i>Benoît DELEGLISE</i>	<i>(2000)</i>
	<i>Matthieu DELEGLISE</i>	<i>(2004)</i>
Bresse Ping :	<i>Sam NAUDIN</i>	<i>(1998)</i>
Ouroux :	<i>Alexis MAUCHAMP</i>	<i>(1997)</i>
Chagny :	<i>Maxime PRUDENT</i>	<i>(2003)</i>
	<i>César GARNAUD</i>	<i>(1997)</i>
Gueugnon :	<i>Théo HONDERLIK</i>	<i>(1996)</i>
Montchanin :	<i>Ricardo VENTURA</i>	<i>(1999)</i>
	<i>Luc KERHERVE</i>	<i>(1997)</i>
UPCV :	<i>Kevin CHANLIAU</i>	<i>(1997)</i>
	<i>Alexis GUERIN</i>	<i>(2000)</i>
	<i>Louis PERREIRA</i>	<i>(2001)</i>
	<i>Alexandre CAVEROT</i>	<i>(2002)</i>
	<i>Evan BLAZCZYK</i>	<i>(2002)</i>

Encadrement:

Yoann GUILLEMIN, conseiller technique départemental, BE1

Antoine KNOUPS, entraîneur UPCV, BE1

CHEN Xu, entraîneur UPVC, ER, N°313 français

Bérénice AZZALIN, entraîneur Montceau, ER



Bilan Général :

Le stage s'est déroulé durant 3 jours au COM de Macon (ancien CREPS)

Les stagiaires ont été placés en deux groupes de niveau afin d'intervenir sur des points différents

Voici les différents points qui ont été principalement abordés lors du stage :

- _ Déplacements latéraux et déplacements en profondeur. (groupe 1 et 2)
- _ Prise d'initiative coup droit et revers. (groupe 1 et 2)
- _ Contre initiative en bloc contrôle et bloc actif (groupe 1 et 2)
- _ Utilisation rationnelle du pivot (groupe 1)
- _ Remise deux rebonds (groupe 1)
- _ Frappe sur balle haute (groupe 2)
- _ Variation du rythme (groupe 1 et 2)
- _ Variation d'effets (groupe 1)
- _ Travail des fin de sets (groupe 1)
- _ Individualisation au panier de balle. (groupe 1 et 2)
- _ Service rentrant et lancé (groupe 1)
- _ Service marteau coup droit et marteau revers (groupe 2)
- _ Position d'attente et utilisation du rebond (groupe 1 et 2)



L'ambiance des stagiaires à été très bonne durant tout le stage. Les consignes ont été très bien respectées, aussi bien pendant, qu'en dehors des entrainements.

Nous avons profité d'une soirée pour effectuer une analyse vidéo individuelle de chaque joueurs (mais tout les stagiaires présent en même temps pour également observer les défauts d'autres joueurs à ne pas reproduire). Très bon outils de travail qui a permis aux jeunes de voir par des images concrètes leurs défauts, qu'ils refusent parfois de croire lorsqu'on le leur dit en séance.

La différence d'âge entre les stagiaires (2004 à 1997) n'à pas été un frein à la progression grâce à la constitution de deux groupes de niveaux et au comportement exemplaire et amicale des grands envers les plus petits.

Le nombre relativement important d'entraîneur par rapport au nombre de stagiaire (4 pour 14 enfants) à permis un travail individuel bénéfique pour chacun d'entre eux. (Point fort, point faible, défense...)

En conclusion, un très bon stage, probablement le meilleur que j'ai pût organiser, tant au niveau de l'organisation que de la progression visible des stagiaires à la fin des ces 4 jours. Tout cela grâce à un travail remarquable des entraîneurs présent que je tiens vivement à remercier.

Rendez-vous en Avril pour le stage ouvert tous...

Yoann GUILLEMIN
Conseiller Technique Départemental



